사회주의문명의 별천지

양덕온천문화휴양지

주체109(2020). 6.

누구나 가고싶어하는 곳, 가면 떠나고싶지 않은 곳이 있다.

인민들의 건강증진과 문화정서생활에 이바지하는 종합적인 온천치료봉사기지, 다기능화된 복합체육문화휴식기지, 바로 사회주의문명의 별천지로 천지개벽된 양덕온천지구이다.

산좋고 물좋고 지형지세도 좋은 곳에 특색있게 꾸려진 양덕온천문화휴양지는 우리 인민들에게 새로운 문명을 끊임없이 안겨주시려고 그토록 마음쓰시는 경애하는 최고령도자 **김정은**원수님의 숭고한 뜻에 의하여 솟아난 인민사랑의 결정체이다.

사랑하는 인민들에게 하나라도 더해주시려고 언제나 마음쓰시는 경애하는 원수님께서는 양덕온천문화휴양지건설의 직접적인 발기자, 시공주, 건설주가 되시여 찌는듯 한 삼복철에도, 찬서리 내리는 가을에도 건설장을 찾고찾으시

였으며 월별, 주별, 일정별 공사계획까지 작성해주시면서 우리 인민의 지향과 요구, 미적감정과 세계적추세에 맞게 최고의 수준에서 건설을 진행하도록 이끌어주시였다.

명당자리에 품위있게 건설된 려관들에도, 산굽이를 감돌아 칠칠이 펼쳐진 외랑의 유리벽, 추운 겨울에 미끄러질세라 난방관까지 설치된 보행통로, 닭알삶는 터와 그곳에 놓여있는 조미료벽장과 모래시계, 휴식공원에 어울리게 특색있게 꾸려진 분수터, 스키장 3주로정점의 휴식각에도 인민들이 사소한 불편이라도 느낄세라 깊이 마음쓰신 그이의 친어버이손길이 뜨겁게 어리여있다.

진정 양덕온천문화휴양지는 경애하는 원수님의 인민사랑이 그대로 뜨거운 샘이 되여 펼친 문명의 바다, 행복의 별천지이다.

실내온천장

특색이 살아나면서도 편리하게 꾸려진 실내온천장에는 각이한 기능을 가진 24가지의 욕수조들이 있다.

관절염과 신경통치료에 좋은 미온욕과 고온욕, 금당화, 금은화를 비롯한 여러가지 꽃잎을 리용하는 꽃잎첨가온천욕, 솔잎이나 은행나무잎과 같이 약재를 리용하는 약재첨가온천욕, 덕수와 초음파시설이 결합된 보행욕 특히 온천의 따스한 느낌과 물고기의 특이한 자극을 동시에 느낄수 있는 친자연적인 건강욕인 물고기온천욕…

이곳에서 사람들은 다종다양한 온천체험을 할수 있다.

신비로운 온천의 세계에 빠지다

물고기온천욕

실내온천장에는 2개의 물고기온천욕조가 있는데 여기에서 손님들은 피부를 깨끗하게 해주는 희귀한 물고기 친절어의 봉사를 받게 된다.

주둥이에서 독특한 살균작용물질이 분비되는 친절어는 손님들의 피부에서 인체대사과정에 생긴 죽은 피부, 모낭과 땀선의 분비물, 표피에 묻은 세균을 제거해줌으로써 피부겉면의 세균과 비루스에 의한 질병을 막는데서 아주 효과적이다.

또한 신경통, 고혈압 및 저혈압, 만성피로 등의 치료에도 효과가 있다.

기 포 욕

기포욕은 보통 38~40℃에서 15~20분씩 한다.

기포욕을 할 때 수조에서 날아나는 류화수소가스는 일반적으로 중추신경계통에 대하여 진정작용을 한다.

심장판막장애, 심근영양장애, 고혈압병, 신경증을 비롯한 신경계통의 기능성질병에 효과가 있다.

변 온 욕

변온욕에는 온몸변온욕과 팔다리변온욕이 있다.

온몸변온욕은 비만증, 신경계통의 기능성질병, 내장장기의 무력증과 하수증, 생식기의 기능저하, 저혈압병의 초기, 고혈압병의 1기때에 효과가 있으며 팔다리변온욕은 신경증, 손발의 동상, 동맥내막염, 팔다리혈액순환장애에 효과가 있다.

야외온천장

양덕에서의 특색은 겨울에도 하는 야외온천욕이다.

한겨울의 찬 기운과 온천의 더운 김이 합쳐져 뽀얀 안개가 피여나는 야외온탕의 유별한 정서는 사람들의 기분을 한껏 부풀게 한다.

솔숲에 묻혀있는 30여개의 야외온탕에는 각종 약온탕과 함께 부부온천탕, 가족온천탕, 다락식온천탕, 별장식온천탕을 비롯한 다양한 온탕들이 있다.

이곳에서 사람들은 산골의 이채로움과 한겨울 야외온탕의 특이한 맛을 동시에 느낄수 있다.

싱그러운 솔숲을 머리우에 이고 여러가지 온탕봉사를 받게 되면 온갖 피로가 말끔히 가셔지고 특이한 쾌감이 온몸을 감싸게 될것이니 이것은 오직 양덕에서만 맛볼수 있는 매력이다.

양덕은 온천, 약수, 기후, 감탕, 산천어, 풍경에 이르기까지 종합적인 자연치료자원을 가지고있는 리상적인 곳이다.

지붕과 길옆에는 하얀 눈이 쌓여있고 기온이 령하로 내려가는 한겨울이지만 사람들이 미끄러질세라, 불편함이 있을세라 난방관까지 설치된 휴양지의 보행통로에는 따스한 온기가 감돌고있다.

다락식온천탕

천연의 생태환경이 잘 보존된 야외온천장의 맨 웃쪽에 다락식온천탕이 자리잡고있다. 하늘아래 온탕으로 불리우는 이곳에서 바라보이는 휴양지의 경치는 이루 말할수 없이 아름답다.

3

가족온천탕

솔숲에 묻혀 이채롭게 꾸려져있는 가족온천탕은 가족단위로 리용하는 곳으로서 즐거움과 함께 오붓한 정서를 한껏 느낄수 있다.

별장식온천탕

나무로 형상된 란간란주로 하여 특색이 살아나는 별장식온천탕은 말그대로 한폭의 아름다운 그림을 방불케 한다.

귀빈온천탕

귀빈온천탕은 한눈에 보기에도 세련되고 목가적인 정서를 자아내는 곳이다.

석탕온천

◆ 유래

석탕온천에 대해 옛 문헌에는 현으로부터 북쪽으로 20리 가느라면 세곳에서 나오는 온천들이 있는데 이 온천들은 심히 뜨겁다고 기록되여있다.

먼 옛날 우리 선조들은 이 온천이 돌틈에서 샘솟는다고 하여 《돌탕》이라고 하였고 그후 《석탕》이라는 말을 쓰게 되였다.

◆ 성분

석탕온천은 류황성분이 많고 라돈은 극히 적으며 주요성분은 단순규토, 류황, 불소-약알카리성으로서 약리적작용과 치료효능이 높다. 그리고 오염성평가지표인 암모니움, 아질산, 질산이온과 병원성미생물이 전혀 없다.

한마디로 말하여 석탕온천은 물질대사촉진에 필요한 유용성분들이 복합적으로 함유되여있는 온천이다.

◆ 효능

습진, 신경성피부염, 건선, 관절염, 근육과 뼈질환, 신경통치료에 특별히 좋다.

항균, 항암작용을 하고 피순환을 원활하게 하며 염증성산물의 흡수 및 배설을 촉진시킨다.

뼈를 튼튼하게 하고 뼈성김증을 예방한다.

인체의 성장발육을 촉진시키며 동맥경화증예방 등 석탕온천은 사람들의 건강에 좋은 여러가지 효능을 가지고있다.

약 온 탕

산골정취가 감도는 소나무숲의 경사면을 따라 펼쳐진 야외온천장, 여기에는 진정, 아픔멎이, 혈액순환개선작용이 뚜렷하고 류마치스관절염과 신경통, 고혈압, 불면증치료에 좋은 솔잎온탕, 항균, 항알레르기작용이 있으며 위염, 월경통, 피로회복치료에 효과있는 약쑥온탕, 땀분비를 촉진시켜 열을 내리게 하며 감기, 가려움증, 신경통을 치료하고 예방하는데 특효가 있는 박하온탕과 금은화온탕, 금당화온탕, 은행나무잎온탕, 당귀온탕, 측백나무잎온탕 등 10여가지의 약온탕들이 있다.

당귀온탕

박하온탕

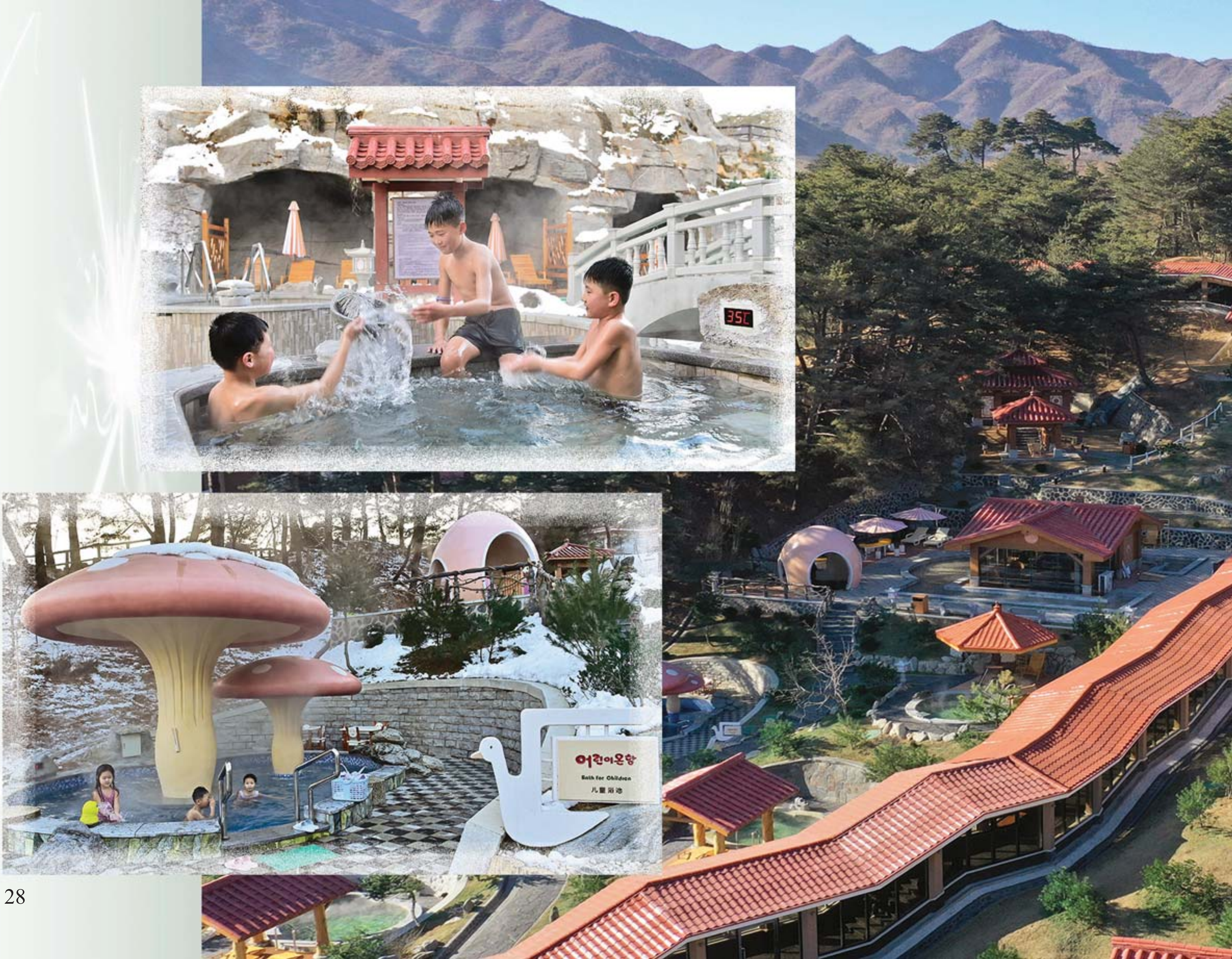
온천닭알의 독특한 맛

깨끗이 씻은 닭알을 구럭에 담아 70~80℃ 되는 온천물에 얼마간 담그어놓게 되면 온천물에 풀려있는 약효성분들을 충분히 빨아들인 반숙된 닭알로 된다.

닭알은 온천수에 넣어 15분간 있으면 반숙, 20분간 있으면 완숙된다.

이렇게 삶은 닭알은 연하고 고소한 맛이 나며 소화도 잘된다.

온천의 더운 김이 안개마냥 피여오르는 곳에서 맑은 산촌 공기를 들이키며 맛보는 온천닭알의 맛, 손님들의 인기를 모으는 그 맛은 양덕온천에서만 느낄수 있는 별미중의 별미이다.


어린이온탕
Bath for Children
儿童浴池

대 중 온 천 탕

밤하늘의 무수한 별들이 땅우에 통채로 내려앉았는가 문명의 별천지가 펼쳐진 양덕땅의 밤은 소리없이 깊어가건만 행복의 무아경에 잠긴 인민들의 웃음소리는 산골의 고요를 깨치며 끝없이 울려퍼진다.

스키타고 동서천리 굽어본다

양덕스키장

온천욕조에서 쌓였던 피로를 시원스레 풀었다면 그 쾌감을 더한층 고조시켜주는 곳이 바로 양덕스키장이다.

스키장에는 3개의 스키주로와 어린이썰매구역이 있다.

여기에서 사람들은 스키타기와 각양각색의 썰매타기로 즐겁고 유쾌한 시간을 보낼수 있다.

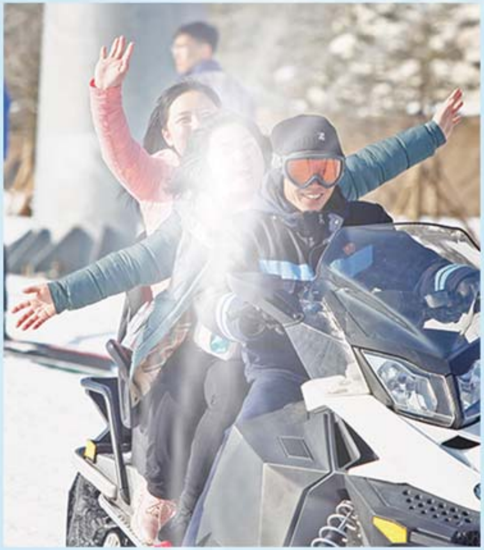
스키종합봉사
Ski Rental
滑雪用品租借处

양덕에서는 남녀로소 누구나 시간의 흐름을 잊는다.

눈뻐스의 동음이 경쾌하게 울리고 눈오토바이가 흰갈기를 날리는 풍경을 굽어보며 삭도를 타고 정점에 오른 사람들은 스키타기에 여념이 없다.

썰매타기는 천진란만한 아이들의 점유물인줄만 알았더니 어른들이 더 극성이다.

문명의 별천지에서의 행복한 순간들을 다 안고 가려는듯 저마다 렌즈앞에 나선다.



승마공원

양덕온천문화휴양지에서는 온천과 스키타기뿐아니라 승마운동도 할수 있다.

조마장에서 승마기초훈련으로 말과 친숙해지고나서 그옆으로 일매지게 뻗어나간 산악기마주로를 따라 말을 몰아가는 쾌감은 그 어디에도 비길수 없다.

산보길까지 꾸려진 승마공원을 보며 이곳을 찾는 사람들은 감탄을 금치 못해한다.

양덕바람 가르며 승마 즐긴다

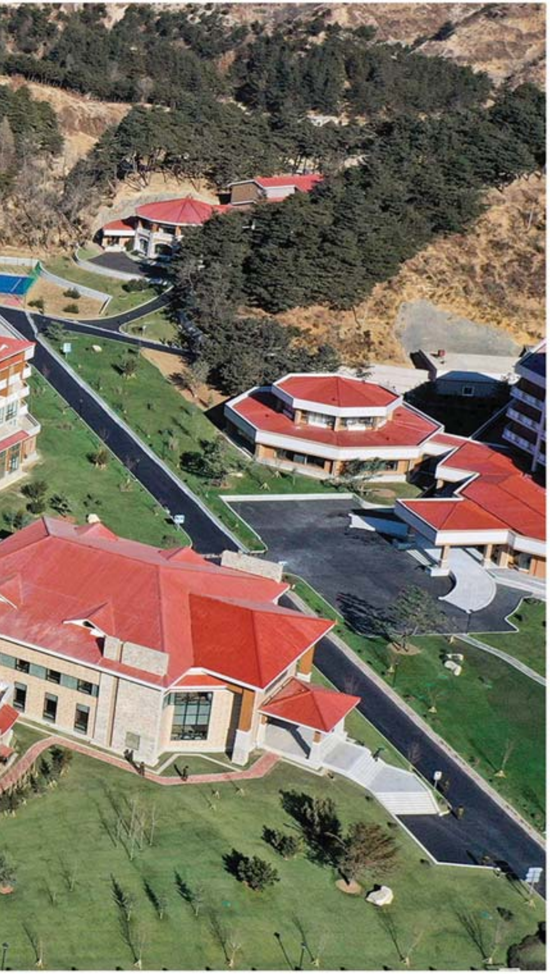
산골속의 도시 양 덕

양덕땅을 찾는 사람들은 누구나 심산속에 펼쳐진 희한한 선경을 감탄속에 둘러보며 산골속의 도시라고 부른다.

양덕온천문화휴양지는 치료 및 료양구획과 스키장구획, 승마공원구획을 비롯한 매 구획들이 실용적으로 조화롭게 배치되고 고급하게 일떠선 살림집에 이르기까지 건물들 사이의 호상성, 련결성이 잘 보장되여있으며 형식과 형태, 색갈을 비롯한 모든 구성요소가 주변의 자연환경과 친숙하게, 조형예술적으로 손색없이 구성되여있다.

뿐만아니라 민족적향취가 짙고 주체적건축사상이 완전무결하게 체현되여있는 세계적인 온천문화휴양지이다.

양덕온천



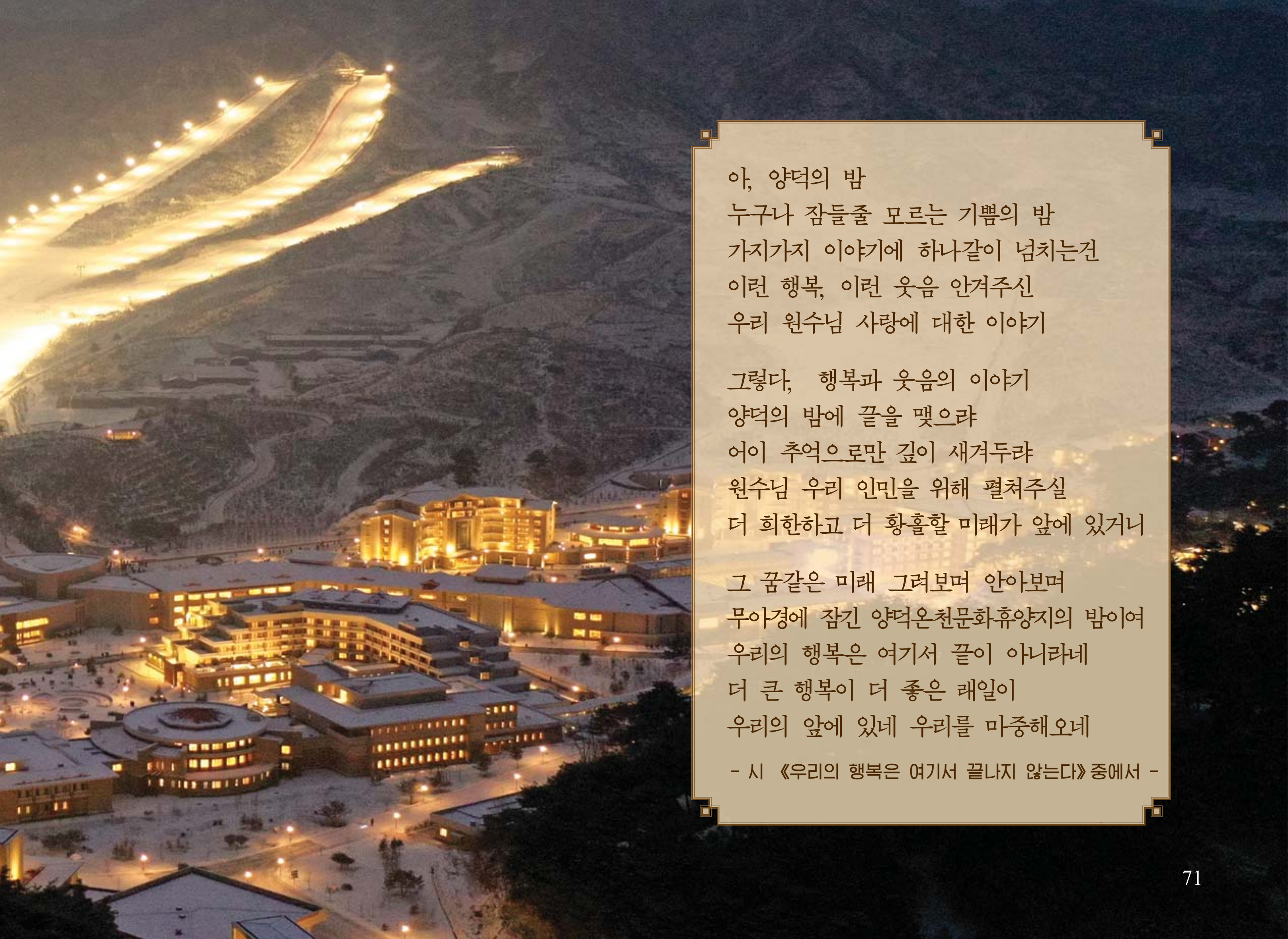
상 점

양덕온천문화휴양지에서는 탁구, 실내골프, 전자오락, 영화관람을 비롯하여 다양한 체육문화오락을 즐길수 있다.

온천문화의 희한한 세계를 체험하며 다채로운 체육문화오락으로 유쾌한 휴식의 한때를 보낸 휴양지에서의 즐거운 순간들은 사람들에게 아름답고 소중한 추억으로 남게 될것이다.

가는 곳마다 즐거움이 넘쳐난다

SCREEN
G.LF 1
50
Callaway



아, 양덕의 밤
누구나 잠들줄 모르는 기쁨의 밤
가지가지 이야기에 하나같이 넘치는건
이런 행복, 이런 웃음 안겨주신
우리 원수님 사랑에 대한 이야기

그렇다, 행복과 웃음의 이야기
양덕의 밤에 끝을 맺으랴
어이 추억으로만 깊이 새겨두랴
원수님 우리 인민을 위해 펼쳐주실
더 희한하고 더 황홀할 미래가 앞에 있거니

그 꿈같은 미래 그려보며 안아보며
무아경에 잠긴 양덕온천문화휴양지의 밤이여
우리의 행복은 여기서 끝이 아니라네
더 큰 행복이 더 좋은 래일이
우리의 앞에 있네 우리를 마중해오네

- 시 《우리의 행복은 여기서 끝나지 않는다》 중에서 -

사회주의문명의 별천지 양덕온천문화휴양지

글 및 편집	권지혜
사 진	김남철, 로남철, 심용석
낸 곳	평 양 출 판 사
인 쇄 소	평양인쇄공장
인 쇄	주체109(2020)년 6월 15일
발 행	주체109(2020)년 6월 17일

ㄱ-1478ㄷ